



Neustart am 10. November

Seniorenfrühstück mit anschließender Seniorenstuhlgymnastik



jeden Mittwoch
von 8:30-10:30 Uhr



im Vereinsheim (Bürgerstadl) Hechendorf

**Wir freuen uns auf alle neuen Teilnehmer!!
Einfach vorbeikommen!**

Beitrag pro Frühstück: 3€ (inklusive Gymnastikstunde)

Leitung: Frau Morena Mohr und Brigitte Knauer

Bei Fragen: Tel (Büro) 08152-794299

Hinweise und Aktuelles finden Sie auch auf unserer Internetseite unter:
www.nbh-hechendorf.de